

Gefüllter Putenrollbraten

Zutaten (für 4 Personen):

800 g Putenbrust
Salz
frisch gemahlener Pfeffer
1 EL Senf
1 Bund Petersilie
200 g Schweinemett
1 Bund Suppengrün
2 Zwiebeln
3 EL Rapso
150 ml Brühe
150 ml Weißwein



Gefüllter Putenrollbraten

ein
Rapso[®]
Rezept

Zubereitung:

Putenbrust zu einer großen Scheibe aufschneiden. Mit Salz, Pfeffer und Senf einreiben. Petersilie waschen und hacken. Die Hälfte der Petersilie mit Schweinemett vermischen und auf das Fleisch streichen. Fleisch aufrollen und mit Küchengarn binden.

Suppengrün putzen, waschen und würfeln. Zwiebeln schälen und achteln. Rapso in einem Bräter erhitzen. Fleisch darin rundherum anbraten. Suppengrün und Zwiebeln zugeben. Brühe und Wein zugießen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C; Gas: Stufe 4; Umluft: 180 °C) ca. 1 Stunde schmoren.

Fleisch herausnehmen. Soße durch ein Sieb gießen und abschmecken. Mit restlicher Petersilie bestreuen. Als Beilage passen Brokkoli und Salzkartoffeln.

Tipp: Wenn Sie sich an das Aufschneiden der großen Putenbrust nicht heran trauen oder kein passendes Messer haben, bitte Sie Ihren Fleischer gleich beim Einkauf, das für Sie zu übernehmen. Er hat die passende Ausstattung.