

Italienische Heferollen (Germrollen)

Zutaten (für 4 Personen):

Für den Teig:

500 g Mehl
1 Pck. Trockenhefe (Trockengerm)
1 Prise Zucker
1 TL Salz
125 ml Wasser, lauwarm
5 EL Rapso
1 TL Koriander, gemahlen
2 EL Quark (Topfen)

Für die Füllung:

2 EL Semmelbrösel
200 g Steinchampignons
2 EL Rapso
3 Schalotten (kleine Zwiebeln)
2 Knoblauchzehen
300 g Spinat
1 EL Milch
100 g Greyerzer (Schweizer Käse, gerieben)
80 g feingewürfelter Schinkenspeck
1 Ei
Salz, Pfeffer
Streuwürze
2 EL Pinienkerne



Italienische Heferollen (Germrollen)

ein
Rapso[®]
Rezept

Zubereitung:

Mehl und Trockenhefe mischen. Zucker, Salz, Wasser, Rapso, Quark und Koriander dazugeben und mit den Knethaken der Küchenmaschine verkneten. Anschließend mit der Hand nochmals 5 Minuten kneten. Teig in einer abgedeckten Schüssel an einem warmen Ort gehen lassen bis sich sein Volumen ungefähr verdoppelt hat.

Für die Füllung Schalotten und Knoblauchzehen schälen und hacken. Spinat putzen, waschen und gut fingerbreit schneiden. Champignons putzen und in dünne Scheiben schneiden. Rapso in einem Topf erhitzen. Schinkenwürfel, Schalotten und Knoblauch darin andünsten. Champignons dazugeben und bei geschlossenem Topf einige Minuten köcheln lassen. Tropfnassen Spinat dazugeben und weitere 5 Minuten köcheln. Masse auf ein Sieb geben und abtropfen lassen. Käse und Ei unter die Spinatmischung rühren. Mit Salz, Pfeffer und Streuwürze kräftig würzen. Masse abkühlen lassen.

Hefeteig auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu einem Rechteck, ca. 35x45 cm groß ausrollen. Semmelbrösel dünn auf den Teig streuen. Spinatmasse auf dem Hefeteig verstreichen, die Ränder dabei freilassen. Teig von der langen Seite her aufrollen. Rolle in ca. 4 bis 5 cm dicke Scheiben schneiden.

Eine rechteckige Auflaufform oder Backform ölen. Rollen dicht an dicht hineinsetzen. Nochmals ca. 20 Minuten gehen lassen. Eigelb mit Milch verquirlen, Teig an der Oberfläche damit bepinseln. Mit Pinienkernen bestreuen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad ca. 35 Minuten backen.